



今月の特集 ■ 我が家が見違える!

照明の選び方と空間の演出

家づくりは、間取りだけではありません。選び方や設置方法で印象がガラリと変わり、部屋が見違えるのが照明計画の魅力です。上質な住空間を創り出すためには、どんなポイントがあるのでしょうか

■ 一室多灯で明暗のメリハリを、補助照明を効果的に導入しよう

住まいの照明といえば、まずは天井に取り付けられた器具を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。これはシーリングライトと呼ばれる最も一般的な照明のひとつ。部屋全体をまんべんなく照らし影を作らないことが特長ですが、これだけでは単調な雰囲気になる点も否めません。とりわけ延床面積が狭い場合には、空間にどのようにメリハリをつけるかが住み心地にも大きく影響します。

照明計画は、主照明と補助照明の2種類を適切に組み合わせる「一室多灯」の考え方から始めましょう。主照明には前述のシーリングライトやシャンデリア、天井から吊り下げのペンダントライトが挙げられます。ペンダントライトはおしゃれなデザインの製品も多く、ダイニングならテーブル中央のアクセントに。天井に埋め込むダウンライトは圧迫感がなく狭い部屋にも向いています。後から取り付けるにはコストも増えるため、新築時のタイミングで判断するのが良いでしょう。

補助照明はスポットライトやブラケットなどが代表的。壁に組み込む建築化照明には照らす対象によってコーブ(天井)、コーニス(壁)、バランス(天井+壁)などの種類があります。寝室は就寝時に光源が目に入らないよう考慮を。

フットライトは主に廊下や玄関アプローチなどで足元を照らします。補助照明は部屋の隅に配置すると空間の奥行きが生まれ、広々と感じさせる効果があります。

ただし部屋は暗すぎないように注意を。高齢者は数倍の照度が必要とも言われています。子供が遊んだり読書をする部屋も、主照明の適切な設置を心がけましょう。

■ 壁の色や器具の材質も影響、選ぶなら上手に相談しよう

照明計画では壁の色にも配慮を。壁が濃い色だと反射が少なくなるので、照明はやや明るめに。照明器具の材質はアクリルやガラスだと柔らかい拡散光と

なり、金属の場合は明暗がはっきりした硬い光となります。部屋によって適材適所の配置を心がけましょう。

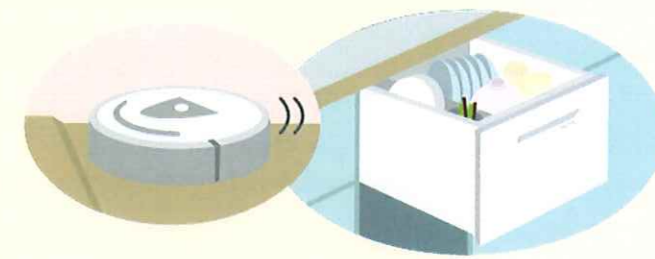
注文住宅は照明選びも醍醐味のひとつですが、個人購入で持ち込む場合は保証の対象外となることもあります。予算やデザインに迷うなら、工務店と一緒に検討するのがおすすめ。新築なら、照明器具の費用がカタログより割安となるケースも多くあります。「FPの家」なら優れた住宅性能はそのままに、工務店による施工でデザイン性の高い住宅も自由自在。照明器具をはじめとした幅広いこだわりにもお応えするため、納得がいくまで家づくりを追求することができます。



住まいの知恵袋

家電と家事短縮

ロボット掃除機に洗濯乾燥機、食器洗い乾燥機。現代は家事を軽減する家電が普及し、家づくりにもその対応が求められるようになりました。ロボット掃除機の許容する床の段差は概ね1~2cmが目安。フローリングなら動作がより静かな床拭きロボット掃除機も使いやすく、赤ちゃんのお昼寝も妨げません。新築なら食洗機はビルトインが理想的。国産はキッチンカウ



ンターの引出し式が主流です。後から設置することもできるため、必要な容積を確保しておくのも良いでしょう。洗濯乾燥機は出し入れの開閉を考慮し、部屋の出入りを妨げない位置に。手の届く場所にタオル類の収納を用意して家事動線を短縮すれば、共働き世帯にも心強い味方になります。



できた! / カンタン DIY

アドベントカレンダー

サンタが来るまであと何日? 日付の入った窓を毎日ひとつずつ開けていくアドベントカレンダーは、クリスマスが待ち遠しくなること間違いなしのアイテムです。DIYなら、小袋にキャンディやチョコを入れて数字を書き、紐にピンチで止めていけばスタイリッシュな仕上がりに。日付毎に袋の色柄に変化をつけるのも彩り鮮やか。数字は手書きもよし、スタンプでも素敵に仕上がります。

形状や材質はお好みのバリエーションを。大きな箱に日付を入れた窓を開けたり、紙で三角や四角の箱を作るのも良いでしょう。巾着や子供用の靴下を使うのも楽しげな雰囲気。ツリーを飾るなら、一緒に下げればスペースにもなりますよ。



¥ おカネの豆知識

注文住宅の予算管理

自由度の高い注文住宅は予算管理が肝心。構造や住宅性能は妥協せず、仕上げ部分などでメリハリをつけましょう。床面積は生活に応じて必要十分な広さを。外観は凹凸が少ないほどコストダウンでき、門や塀を省くのも選択肢です。間仕切りを減らすのも効果的です。



🔍 暮らしの1POINT



湯たんぽ

省エネで手軽に温まる湯たんぽは生活シーンに合わせて。定番のブリキ製は保温力が高く、ゴム製は比較的低温で使うため扱いやすいのが特長です。肩こりや冷え性にも効果的ですが、低温やけどにはくれぐれもご用心。就寝前にしばらく布団に入れておき、眠る際は取り出して使うと安心ですよ。

🏠 教えて! Dr. 住まいる



みかんの皮で消臭・掃除

冬の風物詩、みかんの皮を剥いた皮は家事にも大活躍。乾燥させて靴箱に置けば消臭剤にもなり、電子レンジで数分加熱すれば庫内の臭いもスッキリ。皮の煮汁は洗剤にもなり、窓ガラスやキッチンの油污れにも効果的です。乾燥した皮を湯船に浮かべるみかん湯は保温効果が高く、風邪の予防におすすめですよ。